|  |  |
| --- | --- |
|  | **MCT+ Module 11: Leven met psychose & Terugvalpreventie** |

**Werkblad 11.1 Praten over mijn ziekte – voor- en nadelen**

|  |
| --- |
| In welke situatie zou het goed zijn om anderen over mijn ziekte te vertellen? |

|  |
| --- |
| In welke situatie zou beter zijn om anderen **niet** over mijn ziekte te vertellen? |

Denk terug aan een situatie/persoon waardoor je je afvroeg of en hoe je over jouw ziekte zou praten: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Voordeel (Waarom zou het goed zijn de ander over jouw ziekte te vertellen?): |  | Nadeel (Waarom zou beter zijn om anderen **niet** over mijn ziekte te vertellen?): |

|  |
| --- |
| Als je besluit over jouw ziekte te praten, waar wil je dan tijdens het gesprek aan denken? Wat wil je zeggen en hoe wil je het uitleggen? |